



Judo Club Lansargues

Soutien au Judo Club
de Lansargues

Presentation

I. Introduction	3
Mot du Président	3
Mission du Club	3
II. À propos du Judo Club de Lansargues	4
Historique du Club	4
Nos Activités et Programmes	6
Impact Communautaire	7
III. Pourquoi Nous Soutenir ?	8
Bénéfices du Judo, du Taïso et de la Self-Défense	8
Témoignages	9
Nos Besoins	9
IV. Objectifs et Cibles	10
Options de Mécénat	10
Avantages pour les Mécènes	11
Dons de Particuliers	12
Avantages Fiscaux pour les Donateurs et Mécènes	13
V. Comment Contribuer	14
Processus de Don : Devenir un Mécène du Judo Club de Lansargues	14
Contact : Votre Lien Direct avec le Judo Club de Lansargues	15
VI. Annexes & contacts	16
Galerie de Photos	16
Rapports Financiers	17
Presse et Reconnaissance	18
Remerciements	19
Contacts et Réseaux Sociaux	19

I. Introduction

Mot du Président

Chers amis, partenaires potentiels, et membres de notre communauté,

En tant que Président du Judo Club de Lansargues, je suis enthousiasmé de vous présenter ce dossier, une fenêtre ouverte sur notre club, où tradition et modernité se rencontrent. À l'ère où le digital et les réseaux sociaux redéfinissent notre manière de communiquer et d'interagir, nous, au Judo Club de Lansargues, embrassons ces changements tout en restant fidèles aux principes intemporels du judo : le **courage**, le **respect**, la **sincérité**, l'**honneur**, la **modestie**, la **bienveillance**, la **loyauté** et le **contrôle de soi**.

Ce dossier est le reflet de notre passion et de notre engagement envers le judo et le Taïso, et une invitation à vous joindre à notre aventure. Nous sommes à un carrefour passionnant, où les opportunités de croissance et d'innovation abondent.

Votre soutien est essentiel pour nous aider à poursuivre notre mission : offrir un environnement où les **valeurs du judo** sont vécues et enseignées, et où chaque membre de notre communauté peut s'épanouir.

À travers les pages de ce dossier, vous découvrirez non seulement l'impact significatif de notre club dans la vie de nos membres, mais aussi les diverses manières dont vous pouvez contribuer à notre développement. Que vous soyez une entreprise locale souhaitant renforcer son engagement communautaire, un ancien judoka passionné ou simplement un ami du sport, votre participation fera une différence tangible.

Nous sommes fiers de notre héritage, mais tournés vers l'avenir. Rejoignez-nous dans cette quête pour faire du Judo Club de Lansargues un symbole de résilience, d'intégrité et d'unité, un lieu où chaque chute est une leçon et chaque victoire un partage.

Avec mes salutations sportives les plus chaleureuses,

Nicolas Lopez Y Oliart, Judo Club de Lansargues

Mission du Club

"Cultiver l'Excellence et l'Intégrité à travers le Judo"

Au Judo Club de Lansargues, notre mission est d'offrir une expérience complète et enrichissante à travers le judo, le Taïso et le self-défense, tout en inculquant les valeurs fondamentales de cette discipline ancestrale. Nous nous engageons à :

- **Développer le Potentiel Individuel** : Encourager chaque membre, quel que soit son âge ou son niveau, à atteindre son plein potentiel dans ces disciplines variées, tant sur le tatami qu'en dehors.
- **Favoriser le Respect et la Discipline** : Enseigner le respect de soi, des autres et des traditions du judo, tout en cultivant la discipline nécessaire pour réussir dans le sport et dans la vie.
- **Renforcer la Communauté** : Créer un environnement inclusif et solidaire où tous les membres peuvent se développer, partager et contribuer positivement à la communauté. La pratique régulière de ces disciplines renforce les liens communautaires et favorise l'entraide.
- **Promouvoir la Santé et le Bien-être** : Offrir des programmes qui mettent l'accent sur la santé physique et mentale. Le Taïso, en particulier, est axé sur le bien-être général, la condition physique et la prévention des blessures, complétant ainsi notre offre.
- **Inspirer l'Intégrité et l'Excellence** : Être un exemple de conduite éthique et d'excellence, inspirant nos membres à être les meilleurs dans ce qu'ils entreprennent.

En poursuivant ces objectifs, le Judo Club de Lansargues s'efforce d'être bien plus qu'un club sportif ; nous sommes une famille, un lieu d'apprentissage et un pilier de notre communauté.

II. À propos du Judo Club de Lansargues

Historique du Club



Fondation et Évolution

Fondation : Le Judo Club de Lansargues a été fondé le 8 novembre 1993, né de la passion d'un judoka ceinture noire, **Didier Galtier**.

L'objectif était de créer un espace où les valeurs du judo pourraient être partagées avec la communauté de Lansargues, en offrant un entraînement de qualité et en promouvant les bienfaits du judo pour tous les âges.

Évolution : Au fil des ans, le club a connu une croissance remarquable. Ce qui a commencé comme un petit dojo avec une poignée de membres est devenu un établissement respecté dans la région avec 108 adhérents et une fusion avec Candillargues.

En 2010, le club est dissout puis recréé sous sa nouvelle forme par **Sylvette Boucher**.

En 2019, nous avons introduit les cours de Taïso, élargissant notre offre pour inclure un entraînement axé sur la santé et le bien-être, en plus du judo traditionnel. En 2019, Le club a été lauréat club des dirigeants sportifs de l'Herault.

En 2010, le club comptait **18** licenciés et sa progression chaque année a toujours été constante.

Le club a enregistré **65** Licences sur la saison **2023/2024**.

Réalisations Majeures

Succès Sportifs : Notre club a été le foyer de nombreux judokas talentueux, certains ayant atteint des niveaux de compétition nationaux et internationaux.

- **Léo ROLKOWSKI**: En 2015, en catégorie Benjamin, devient Champion de l'Hérault et Vice-Champion du Languedoc-Roussillon. En 2016, il décroche la médaille de Bronze au championnat de l'Hérault. En 2017, Léo se classe 5ème au tournoi International label Excellence Minimes de St Cyprien, 3ème au championnat de l'Hérault et demi-finale régionale. La même année, il est porte drapeau de l'équipe de l'Hérault en coupe de France par équipe Minimes. Il devient membre du Pôle Espoirs de Montpellier de 2018 à 2020. En 2020, Léo finit 3ème au championnat de l'Hérault en catégorie Cadet et se qualifie pour les demi-finales régionales 1ère division et pour les championnats de France 2ème division !!
- **Lucas DA SILVA**: En 2017, alors benjamin devient Champion de l'Hérault, Vice-Champion du Languedoc-Roussillon et Champion d'Occitanie. En 2018, il monte sur la troisième marche du podium en coupe départementale Minimes, et se qualifie pour l'équipe départementale.
- **Yohan BERTEAU DUPLAN**: En 2018 et 2019, il se classe 3ème au championnat de l'Hérault. En 2019, il finit 3ème à la sélection régionale pour les championnats de France Espoirs cadets. Il devient membre du Pôle Espoirs de Montpellier de 2019 à 2022. Yohan a été recruté par le club élite Montpellier Judo.
- **Benjamin DA SILVA**: En 2019, il prend le 3ème place au District et au championnat de l'Hérault
- **Joran BERTEAU DUPLAN**: En 2020, pour sa première année benjamins, monte sur la troisième marche du podium départemental et se qualifie pour les demi-finale régionales. En 2022, Joran se classe 3ème au tournoi International label Excellence Minimes de St Cyprien. En 2023, il termine 3ème en coupes de l'Hérault et Occitanie Zone Est puis 7ème au Tournoi National Label A de Toulouse.
- **Océane ZITOUN**: En 2019, elle finit 3ème au tournoi de Béziers.
- **Mélody BRIEU JACQUARD**: En 2022, elle finit Vice-championne de l'Hérault, de la coupe Occitanie Est et est sélectionnée dans l'équipe du Gard pour la coupe de France par équipe.
- Depuis 2018, plusieurs podiums sur les différentes compétitions départementales et régionales, Benjamins, Minimes et Cadets, par nos Judokas, Léo, Lucas, Yohan, Benjamin, Océane, Yohan, Samuel, Mélody, Joran, Ysaa, Enzo, Alexis, Mathéis, Ruben et Théo.
- **Lucas et Yohan** sont les premiers Judokas formés au Club à devenir Ceintures Noires!
- À ce stade 23/24, en District Benjamins, **Ruben LOPEZ YOLIART** et **Alexis CHABAUD** ont fini 3ème, **Samuel BENSARD** 1er.
- En minimes, **Mathéis HOTIER** termine 3ème de la coupe de l'Hérault 2023 et se qualifie pour la coupe Occitanie Zone-Est.

Arbitres et commissaires sportifs : Océane, Ludivine, Enzo et Florian sont régulièrement appelés en tant que Commissaires Sportifs sur des tournois départementaux, régionaux, nationaux et internationaux.

Ludivine est sélectionnée commissaire Sportif coupe de France par équipes Minimes Herault (2022 ; 2023).

En 2023 **Florian** devient Commissaire sportif national.

Croissance et Engagement Communautaire : Au-delà des tatamis, notre plus grande fierté réside dans notre contribution continue à la communauté. Le nombre de nos membres a plus que triplé depuis notre création, reflétant l'attrait et l'impact de notre club.

Nous participons également à plusieurs événements caritatifs, comme « Chasse tes Baskets » ou « Muscle ton Self Contrôle », qui permet de collecter des fonds pour Octobre Rose et le Téléthon.

Programmes Innovants : En septembre 2020, le Judo Club de Lansargues a initié un programme novateur pour former un groupe sportif spécialisé dans le judo compétitif.

Ce programme ambitieux a pour but de détecter et de perfectionner les talents locaux pour les compétitions de haut niveau.

Il propose un entraînement spécialisé, une préparation physique et mentale rigoureuse, et une participation active à des tournois.

En plus de cela, les judokas de ce groupe participent à un entraînement mensuel au pôle espoirs de Montpellier, leur offrant une expérience précieuse et une exposition à un niveau de compétition supérieur.

Encadrés par des entraîneurs chevronnés, ces athlètes bénéficient d'un accompagnement complet.

Un Enseignant Dévoué au Judo Club de Lansargues : **Florian Zitoun**, formé au Judo Club de Lansargues, est un exemple remarquable de dévouement et d'excellence. Ayant obtenu son Diplôme d'Animateur Suppléant en 2016-2017, il a démontré sa capacité à enseigner les fondamentaux du judo avec une approche pédagogique adaptée à tous les âges.

En 2020-2021, il a franchi une étape supplémentaire en obtenant son Certificat de Qualification Professionnelle (CQP), affirmant ainsi ses compétences avancées en enseignement et en gestion de groupe.

Florian joue un rôle crucial au sein de notre club, apportant son expertise technique et sa passion pour le judo. Son parcours illustre l'engagement du Judo Club de Lansargues envers l'excellence pédagogique et le développement sportif de ses membres..

Ces étapes clés ne sont que quelques exemples de notre voyage passionnant.

Chaque membre, chaque entraîneur et chaque bénévole a joué un rôle crucial dans notre histoire, et ensemble, nous sommes impatients de construire un avenir encore plus brillant.



Nos Activités et Programmes

Cours de Judo

Au Judo Club de Lansargues, nous offrons une gamme complète de cours de judo adaptés à tous les âges et niveaux :

- **Cours pour Enfants** : Ces cours sont conçus pour initier les enfants aux bases du judo, en mettant l'accent sur le jeu, la coordination et le respect des autres. Ils sont un excellent moyen pour les enfants de développer leur confiance en eux et leur discipline dès leur plus jeune âge.
- **Cours pour Adolescents** : Ces sessions se concentrent sur le développement technique et tactique, tout en renforçant la condition physique. Elles aident les adolescents à canaliser leur énergie, à développer leur force de caractère et à apprendre le respect mutuel.
- **Cours pour Adultes** : Adaptés à tous les niveaux, des débutants aux judokas avancés, ces cours visent à améliorer la technique, la condition physique et la stratégie de compétition. Ils offrent également une excellente opportunité de maintenir la forme physique et de soulager le stress.
- **Entraînement Compétitif** : Destiné aux judokas expérimentés qui souhaitent participer à des compétitions, cet entraînement intensif met l'accent sur les aspects techniques avancés, la préparation physique et mentale, et les stratégies de compétition.

Cours de Taïso

- **Taïso pour le Bien-être** : Ces cours sont axés sur l'amélioration de la condition physique générale, la flexibilité et le renforcement musculaire. Ils sont parfaits pour ceux qui cherchent à améliorer leur forme physique dans un environnement moins compétitif.
- **Taïso pour la Réhabilitation** : Conçus pour ceux qui se remettent de blessures ou qui cherchent une activité physique douce, ces cours mettent l'accent sur les mouvements qui aident à la récupération et à la prévention des blessures.

Cours de Self-Défense

- **Self-Défense pour Tous** : Ces cours enseignent des techniques pratiques de self-défense, basées sur les principes du judo. Ils sont conçus pour améliorer la confiance en soi, la conscience de la situation et les réflexes de défense personnelle pour les personnes de tous âges.

Cours de Kata

- **Kata pour la Maîtrise Technique** : Le kata, une série de mouvements formels, est essentiel pour comprendre les principes fondamentaux du judo. Ces cours sont destinés à ceux qui souhaitent approfondir leur compréhension technique et artistique du judo.

Événements et Tournois

- **Tournois Internes** : Organisés régulièrement, ces tournois permettent à nos membres de tous âges et niveaux de tester leurs compétences dans un environnement compétitif, mais amical et soutenant.
- **Participation à des Compétitions Externes** : Nous encourageons et soutenons nos judokas à participer à des compétitions locales, régionales et nationales, offrant ainsi une plateforme pour qu'ils puissent se mesurer à des athlètes d'autres clubs.
- **Événements Communautaires** : Le club organise et participe à divers événements communautaires, tels que des démonstrations de judo, des ateliers de sensibilisation et des initiatives caritatives, renforçant ainsi notre engagement envers la communauté locale.

Chacune de ces activités est conçue pour promouvoir non seulement les compétences en judo, self-défense et en Taïso, mais aussi pour inculquer les valeurs de discipline, de respect, de bien-être et de communauté.

Impact Communautaire

Le Judo Club de Lansargues joue un rôle vital dans notre communauté locale, non seulement en tant qu'institution sportive, mais aussi en tant qu'acteur social actif. Voici comment nous contribuons à la communauté :

Promotion de la Santé et du Bien-être

- **Sensibilisation à la Santé Physique et Mentale** : Nos cours de judo, de Taïso, de self-défense et de kata ne se concentrent pas seulement sur la forme physique, mais aussi sur le bien-être mental. En encourageant une vie active, nous aidons à réduire les problèmes de santé liés au mode de vie sédentaire et à promouvoir un état d'esprit positif parmi les membres de la communauté.
- **Programmes Accessibles à Tous** : Nous veillons à ce que nos programmes soient accessibles à divers groupes, y compris les enfants, les adolescents, les adultes et les seniors, contribuant ainsi à une communauté saine et active à tous les niveaux.

Renforcement de la Cohésion Sociale

- **Activités Communautaires et Événements** : En organisant des événements locaux, des tournois internes et en participant à des compétitions externes, nous créons des occasions pour les membres de la communauté de se réunir, de partager des expériences et de tisser des liens forts.
- **Programmes de Judo pour les Jeunes** : Nous offrons des programmes utilisant le judo comme un moyen de développer la confiance en soi, la discipline et le respect d'autrui. Ces programmes aident à intégrer les jeunes dans la société et à leur offrir des perspectives positives.

Engagement Caritatif

- **Initiatives Caritatives** : Le club participe activement à des initiatives caritatives, organisant des événements pour collecter des fonds et soutenir des causes locales, démontrant ainsi notre engagement envers le bien-être de notre communauté.

L'impact du Judo Club de Lansargues dépasse largement les limites du tatami.

Nous sommes fiers de notre rôle actif dans la promotion d'une communauté plus saine, plus forte et plus unie, et nous nous engageons à continuer à enrichir la vie de nos membres et de notre communauté dans son ensemble.



III. Pourquoi Nous Soutenir ?

Bénéfices du Judo, du Taïso et de la Self-Défense

Le Judo Club de Lansargues offre une expérience enrichissante qui va bien au-delà de l'enseignement des techniques de judo.

En intégrant le Taïso et la self-défense dans notre programme, nous apportons des avantages significatifs, tant sur le plan physique que mental et social, à nos membres et à la communauté dans son ensemble.

Avantages Physiques :

- **Judo** : Le judo est un sport complet qui développe la force, l'agilité, l'endurance et la coordination. Il favorise une meilleure conscience corporelle et une maîtrise des mouvements, bénéfique pour les pratiquants de tous âges.
- **Taïso** : Axé sur l'amélioration de la condition physique générale, le Taïso est accessible à tous, indépendamment de l'âge ou du niveau de forme physique. Il se concentre sur la flexibilité, le renforcement musculaire et l'endurance, contribuant à une meilleure santé globale.
- **Self-Défense** : Les cours de self-défense enseignent des techniques pratiques pour se protéger, tout en améliorant la forme physique. Ils renforcent la confiance en soi et aident à développer des réflexes rapides et efficaces pour la sécurité personnelle.

Avantages Mentaux :

- **Concentration et Discipline Mentale** : La pratique du judo, du Taïso et du self-défense exige une concentration intense et une discipline mentale. Ces disciplines aident à développer la capacité de concentration et la maîtrise de soi, compétences précieuses dans la vie quotidienne et professionnelle.
- **Réduction du Stress et de l'Anxiété** : L'exercice physique régulier, combiné à la concentration requise pendant l'entraînement, contribue à réduire le stress et l'anxiété. La pratique régulière de ces disciplines offre une échappatoire saine aux pressions quotidiennes.

Avantages Sociaux :

- **Développement des Compétences Sociales** : Le judo, le Taïso et le self-défense sont des activités communautaires qui favorisent l'interaction sociale et le travail d'équipe. Ils aident à développer le respect mutuel, la coopération et la communication entre les membres.
- **Renforcement de la Communauté** : En participant à ces activités, les membres contribuent à créer un environnement solidaire et inclusif. Cela renforce le tissu social de notre communauté, en encourageant l'entraide et le soutien mutuel.

En soutenant le Judo Club de Lansargues, vous contribuez à promouvoir ces valeurs et avantages au sein de notre communauté.

Votre soutien nous permet de continuer à offrir ces programmes enrichissants, d'élargir notre portée et d'avoir un impact positif durable sur la vie de nos membres et de la communauté dans son ensemble.



Témoignages

Les témoignages de nos membres, de leurs parents et d'anciens élèves sont le reflet vivant de l'impact positif de notre club sur la communauté. Voici quelques histoires et citations qui illustrent notre influence :

- **Jean-Christophe, Parent d'un Jeune Judoka** : "Un grand merci pour cette journée. Gabin était tellement fier d'avoir sa nouvelle ceinture, Ça faisait longtemps que je n'avais pas vu des étoiles dans les yeux de Gabin comme aujourd'hui... Nous venons de le coucher et il nous à dit j'adore ma nouvelle ceinture. Merci de faire rêver nos enfants rester comme vous êtes et longue vie au club de judo de Lansargues..»
- **Lucas, Ancien Élève et Compétiteur** : "Le Judo m'a permis d'avoir un contrôle de moi-même et de mes sentiments dans n'importe quelle situation de la vie. »
- **Annick, Membre Adulte du Cours de Taïso** : "De nature peu sportive, j'avoue avoir un peu hésité avant de rejoindre le groupe, mais ce fut une excellente décision pour ma santé et mon bien-être. L'atmosphère très sympathique et le soutien des entraîneurs m'ont aidée à atteindre mes objectifs de bonne forme physique, sans aucune obligation de résultats, tout en me faisant de nouveaux amis ! Travail individuel ou en équipe, séances variées, le taïso est accessible à tous ! Quel que soit son âge, le Taïso gagne à être connu et pratiqué. »
- **Joran, Adolescent en Cours de Judo** : « Le Judo m'a appris le respect des autres et a changé ma mentalité en me donnant plus confiance en moi dans mon quotidien et mes études. "

Nos Besoins

Pour continuer à offrir et à améliorer nos programmes, le Judo Club de Lansargues a des besoins financiers spécifiques.

Votre soutien nous aidera à :

- **Améliorer nos Installations** : Investir dans de nouveaux équipements de judo et de self-défense, et améliorer nos installations pour offrir une meilleure expérience à tous nos membres.
- **Développer nos Programmes** : Lancer de nouveaux cours, notamment pour étendre notre offre de Judo, Taïso et de self-défense, et soutenir la participation de nos membres à des compétitions régionales et nationales.
- **Formation Continue des Entraîneurs** : Assurer la formation continue de nos entraîneurs pour qu'ils restent à la pointe des meilleures pratiques dans leurs disciplines respectives.
- **Tarifs Préférentiels pour les Familles** : Nous souhaitons offrir des tarifs réduits pour les familles avec plusieurs membres inscrits au club. Cela aidera à alléger le fardeau financier pour les familles souhaitant inscrire plusieurs enfants ou participer elles-mêmes aux cours.
- **Système de Parrainage** : Mettre en place un programme de parrainage où les membres actuels peuvent parrainer de nouveaux membres et recevoir des réductions sur leurs propres frais d'adhésion. Cela encouragera la croissance de notre communauté tout en récompensant nos membres fidèles.
- **Financement d'Équipements Spécifiques** : Acquérir des équipements spécialisés pour les cours avancés et les compétiteurs, tels que des judogis de compétition, des protections pour la self-défense, et des équipements de pointe pour l'entraînement au kata.
- **Programmes de Sensibilisation Communautaire** : Développer des programmes de sensibilisation pour initier les écoles et les groupes communautaires locaux au judo, au Taïso et à la self-défense, promouvant ainsi la santé, la sécurité et le bien-être dans notre communauté.

Ces initiatives nécessitent un soutien financier supplémentaire pour être réalisées. Votre contribution, quelle qu'elle soit, aura un impact direct et significatif sur la vie de nos membres et sur la qualité des programmes que nous proposons. Ensemble, nous pouvons continuer à faire une différence positive dans notre communauté.

IV. Objectifs et Cibles

Options de Mécénat

Le Judo Club de Lansargues propose plusieurs niveaux de mécénat, chacun offrant des avantages uniques et adaptés aux besoins et capacités de nos partenaires. Voici une description plus détaillée de chaque niveau :

1. Partenaire Bronze

- **Montant de Contribution** : 250 à 500 euros.
- **Avantages** :
 - Votre logo sur notre site web, nos réseaux sociaux, offrant une visibilité en ligne.
 - Mention dans nos newsletters, distribuée à tous nos membres et partenaires.
 - Certificat de remerciement officiel.

2. Partenaire Argent

- **Montant de Contribution** : 500 à 1 000 euros.
- **Avantages** :
 - Tous les avantages du Partenaire Bronze.
 - Affichage de votre logo dans notre salle d'entraînement (Kakémono), offrant une visibilité continue à nos membres.
 - Mention dans nos communiqués de presse, augmentant la visibilité auprès d'un public plus large.

3. Partenaire Or

- **Montant de Contribution** : 1 000 à 2 000 euros.
- **Avantages** :
 - Tous les avantages des niveaux Bronze et Argent.
 - Une bannière publicitaire lors de nos événements et tournois, offrant une visibilité premium lors de ces occasions.
 - Mention spéciale comme Partenaire Or lors de nos événements majeurs.

4. Partenaire Champion

- **Montant de Contribution** : Pour les contributions significatives dépassant le niveau Or.
- **Avantages** :
 - Tous les avantages des niveaux Bronze, Argent et Or.
 - Opportunité de nommer un événement ou un programme, offrant une association directe et durable avec votre marque.
 - Visibilité maximale sur tous nos supports de communication, y compris les affiches, les brochures, et les médias sociaux.
 - Possibilité de présenter votre entreprise lors de nos événements.

Ces options de mécénat sont conçues pour offrir une flexibilité et répondre aux différents niveaux de capacité et d'intérêt des partenaires potentiels.

Chaque niveau de partenariat est une opportunité pour les entreprises et les individus de s'associer à une cause valorisante tout en bénéficiant d'une visibilité et d'une reconnaissance significatives au sein de notre communauté.

Nous sommes également ouverts à discuter de possibilités de partenariats personnalisés pour mieux répondre aux objectifs spécifiques de nos mécènes.

Avantages pour les Mécènes

Les mécènes du Judo Club de Lansargues bénéficient d'une gamme d'avantages conçus pour maximiser leur visibilité et renforcer leur image de marque au sein de notre communauté et au-delà.

Voici un aperçu détaillé des avantages offerts :

Visibilité et Publicité

- **Présence sur le Site Web et les Médias Sociaux** : Votre logo et nom d'entreprise seront mis en avant sur notre site web et nos pages de médias sociaux, atteignant ainsi un large public en ligne.
- **Publicité dans les Newsletters et Communiqués de Presse** : Inclusion régulière de votre marque dans nos newsletters et communiqués de presse, assurant une visibilité récurrente auprès de nos membres et de la presse.
- **Affichage sur les Lieux d'Événements** : Votre marque sera visible lors de nos événements, tournois et séminaires, à travers des bannières, des affiches et d'autres supports publicitaires.
- **Mention Spéciale lors des Événements** : Annonce de votre soutien lors de nos événements majeurs, reconnaissant publiquement votre contribution essentielle.

Relations et Réseau

- **Invitations à des Événements Exclusifs** : Recevez des invitations à nos événements, tournois et cérémonies, offrant des opportunités de réseautage et de représentation de votre entreprise.
- **Rencontres avec les Athlètes et Entraîneurs** : Opportunités de rencontrer nos athlètes et entraîneurs, permettant des échanges personnels et la création de liens plus forts.

Engagement Communautaire

- **Association à une Cause Positive** : Votre soutien au Judo Club de Lansargues vous associe à des valeurs de santé, d'éducation, de sport et de responsabilité sociale, renforçant l'image positive de votre entreprise.
- **Impact Social Visible** : Votre contribution sera directement visible dans l'amélioration de nos installations, l'élargissement de nos programmes et le soutien à nos athlètes, démontrant votre engagement envers le développement communautaire.

Personnalisation et Reconnaissance

- **Options de Parrainage Personnalisées** : Nous sommes ouverts à discuter de possibilités de partenariat sur mesure pour répondre à vos objectifs de marketing et de responsabilité sociale d'entreprise.
- **Reconnaissance dans nos Rapports Annuels** : Votre contribution sera reconnue dans nos rapports annuels, soulignant votre rôle essentiel dans le soutien de nos activités et de notre croissance..

Ces avantages sont conçus pour assurer que nos mécènes reçoivent une reconnaissance et une visibilité maximales, tout en s'alignant avec leurs objectifs de marketing et de responsabilité sociale d'entreprise.

En soutenant le Judo Club de Lansargues, vous ne contribuez pas seulement à la croissance d'une organisation sportive locale ; vous investissez dans la santé, le bien-être et le développement de notre communauté.

Dons de Particuliers

Le soutien des particuliers est essentiel pour le Judo Club de Lansargues. Les dons de particuliers peuvent prendre diverses formes, allant de contributions financières ponctuelles à des soutiens réguliers, et jouent un rôle crucial dans le financement de nos activités et projets.

Comment Faire un Don ?

Montants Suggérés

- **Don Ponctuel** : à partir de 20 euros.
- **Don Régulier** : à partir de 10 euros par mois.

Ces montants sont indicatifs et chaque contribution, quelle que soit sa taille, est précieuse et appréciée.

Méthodes de Paiement

- **Virement Bancaire** : Coordonnées bancaires du club disponibles sur demande ou sur notre site web.
- **Chèque** : À envoyer à l'adresse postale du club.
- **Paiement en Ligne** : Via une plateforme sécurisée accessible sur notre site web.

Reçu Fiscal

Pour les dons éligibles, un reçu fiscal sera fourni pour déduction fiscale selon la législation en vigueur.

Avantages pour les Donateurs

- **Reconnaissance** : Les donateurs seront remerciés sur notre site web et dans notre newsletter (si désiré).
- **Invitations Spéciales** : Invitations à certains événements et activités du club.
- **Newsletter** : Abonnement à notre newsletter pour rester informé des actualités et impacts de votre soutien.

Impact de Votre Don

- **Soutien aux Athlètes** : Aide à financer l'équipement, les frais de compétition et la formation des athlètes.
- **Développement du Club** : Contribution à l'amélioration des installations et à l'expansion des programmes.
- **Engagement Communautaire** : Soutien aux initiatives visant à promouvoir le judo et les valeurs sportives au sein de la communauté locale.

Pourquoi Donner ?

Votre don, quel que soit son montant, a un impact significatif. Il permet non seulement de soutenir les activités courantes du club, mais aussi de contribuer à un projet plus large : celui de promouvoir le sport, la santé, et l'éducation dans notre communauté.

En donnant, vous devenez un acteur clé dans le développement de nos jeunes athlètes et dans le renforcement de l'esprit communautaire à Lansargues.

Nous remercions chaleureusement tous nos donateurs pour leur générosité et leur engagement envers le Judo Club de Lansargues. Votre soutien fait une réelle différence.

Avantages Fiscaux pour les Donateurs et Mécènes

Le soutien financier au Judo Club de Lansargues peut offrir des avantages fiscaux significatifs pour les donateurs et mécènes, conformément à la législation fiscale française. Ces avantages encouragent les contributions philanthropiques tout en permettant aux donateurs et mécènes de bénéficier de réductions d'impôts.

Pour les Particuliers

Réduction d'Impôt sur le Revenu :

- Les particuliers faisant des dons au Judo Club de Lansargues peuvent bénéficier d'une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66% du montant du don.
- Cette réduction est applicable dans la limite de 20% du revenu imposable du donateur.
- **Exemple** : Un don de 100 euros permet une réduction d'impôt de 66 euros, rendant le coût réel du don à 34 euros..

Procédure :

- Après avoir effectué un don, le donateur reçoit un reçu fiscal du club.
- Ce reçu doit être conservé pour être joint à la déclaration de revenus, permettant ainsi de bénéficier de la réduction fiscale.

Pour les Entreprises

Réduction d'Impôt sur le Revenu :

- Les entreprises qui soutiennent le club peuvent bénéficier d'une réduction d'impôt égale à 60% du montant du don.
- Cette réduction est plafonnée à 5‰ (5 pour mille) du chiffre d'affaires annuel HT de l'entreprise.
- **Exemple** : Pour un don de 1 000 euros, l'entreprise bénéficie d'une réduction d'impôt de 600 euros, réduisant le coût net du don à 400 euros..

Procédure :

- L'entreprise reçoit un reçu fiscal du club après le don.
- Ce reçu est utilisé pour justifier la réduction d'impôt lors de la déclaration fiscale de l'entreprise..



V. Comment Contribuer

Nous avons rendu le processus de don simple et transparent pour ceux qui souhaitent soutenir le Judo Club de Lansargues. Que vous soyez un particulier ou une entreprise, voici comment vous pouvez facilement devenir un mécène et contribuer à notre mission.

Processus de Don : Devenir un Mécène du Judo Club de Lansargues

Étape 1 : Choix du Niveau de Mécénat

- **Examinez les Options de Mécénat** : Commencez par examiner nos différents niveaux de mécénat (Bronze, Argent, Or) et décidez du niveau qui correspond le mieux à votre capacité de contribution et à vos objectifs de partenariat.
- **Personnalisation** : Si vous avez des besoins spécifiques ou souhaitez discuter d'un partenariat personnalisé, n'hésitez pas à nous contacter directement. Nous sommes ouverts à des arrangements sur mesure pour mieux répondre à vos attentes.

Étape 2 : Prise de Contact

- **Formulaire de Contact** : Contactez notre président au 0661424794 ou envoyez-nous un email à president@judoclublansargues.fr. Fournissez vos coordonnées et indiquez votre intérêt pour le mécénat.
- **Rencontre et Discussion** : Nous organiserons une rencontre (en personne ou virtuelle) pour discuter de votre intérêt, répondre à vos questions et finaliser les détails du partenariat.

Étape 3 : Finalisation du Partenariat

- **Accord de Mécénat** : Nous préparerons un accord de mécénat qui détaillera les termes du partenariat, les niveaux de contribution, et les avantages spécifiques à votre niveau de mécénat.
- **Signature et Confirmation** : Après votre examen et approbation, signez l'accord et renvoyez-le nous. Une fois l'accord signé, nous vous enverrons une confirmation officielle de votre statut de mécène.

Étape 4 : Contribution et Reconnaissance

- **Contribution** : Effectuez votre contribution via le mode de paiement convenu (virement bancaire, chèque, etc.). Nous fournirons tous les détails nécessaires pour faciliter la transaction.
- **Reconnaissance et Visibilité** : Dès réception de votre contribution, nous mettrons en œuvre les avantages de mécénat convenus, assurant la visibilité et la reconnaissance de votre soutien conformément à l'accord.

Étape 5 : Suivi et Engagement Continu

- **Rapports et Mises à Jour** : En tant que mécène, vous recevrez des rapports réguliers sur l'utilisation des fonds et l'impact de votre soutien, ainsi que des mises à jour sur les activités et les succès du club.
- **Engagement Continu** : Nous cherchons à établir des relations à long terme avec nos mécènes et nous vous tiendrons informés des opportunités futures de participation et de soutien.

Nous apprécions chaque contribution, grande ou petite, et nous nous engageons à assurer que votre générosité ait un impact significatif et visible. Votre soutien permettra au Judo Club de Lansargues de continuer à offrir des programmes de qualité, à développer de nouveaux projets et à enrichir la vie de notre communauté.

Contact : Votre Lien Direct avec le Judo Club de Lansargues

Pour toute question, demande de renseignements supplémentaires ou pour initier le processus de mécénat, voici nos informations de contact. Nous sommes dédiés à fournir une réponse rapide et détaillée à toutes vos requêtes.

Coordonnées du Club

- **Adresse Postale :**

Judo Club de Lansargues

94 rue du Casino

34 130 Lansargues, France

- **Téléphone :**

+33 (0)778 957 605

- **Email :**

bureau@judoclublansargues.fr - pour toutes demandes générales, questions sur le mécénat, et autres renseignements.

Contact Direct pour le Mécénat

Responsable des Partenariats et Mécénats :

Nicolas Lopez Y Oliart

Email Direct : president@judoclublansargues.fr

Téléphone Direct : +33 (0)661 424 794

N'hésitez pas à contacter directement notre président pour des discussions personnalisées sur les opportunités de mécénat et partenariats.

Horaires d'Ouverture pour les Appels

- **Du Lundi au Vendredi :** de 9h00 à 17h00
- **Samedi :** de 10h00 à 14h00

Réseaux Sociaux

- **Facebook :** <https://www.facebook.com/judoclub.lansargues>
- **Instagram :** <https://www.instagram.com/judoclublansargues/>
- **TikTok :** <https://www.tiktok.com/@judoclublansargues>

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour rester informé des dernières nouvelles, événements et activités du club.

Site Web

- Visitez notre site web à <http://www.judoclublansargues.fr> pour plus d'informations sur notre club, nos programmes et nos événements à venir.

Nous sommes impatients de vous entendre et de discuter des manières dont nous pouvons collaborer pour soutenir et développer le Judo Club de Lansargues. Votre intérêt et votre soutien sont essentiels pour nous, et nous nous engageons à travailler avec vous pour établir un partenariat fructueux et significatif.

VI. Annexes & contacts

Pour fournir une vue complète et transparente de notre club et de nos activités, nous avons inclus plusieurs annexes dans ce dossier. Ces documents et ressources visent à illustrer notre impact, notre intégrité et notre engagement envers nos membres et la communauté.

Galerie de Photos

- **Images du Club** : Une sélection de photos montrant nos installations, notre équipement et notre environnement d'entraînement.
- **Événements et Compétitions** : Photos capturant l'excitation et l'esprit compétitif de nos événements et compétitions, mettant en vedette nos athlètes en action.
- **Activités Communautaires** : Images illustrant notre engagement dans des activités communautaires, y compris des ateliers, des séminaires et des événements de sensibilisation.
- **Moments Mémorables** : Photos spéciales de célébrations, de remises de prix et d'autres moments mémorables au sein du club.

Ces images sont un témoignage de la vitalité de notre club et de son rôle actif dans la promotion du judo et des valeurs sportives.



Rapports Financiers

Gestion et Utilisation des Fonds

Au Judo Club de Lansargues, la transparence et la gestion responsable des fonds sont primordiales. Nos rapports financiers détaillés, disponibles sur demande, offrent une vision claire de l'utilisation des contributions financières :

- **Répartition des Dépenses** : Un compte rendu détaillé de l'allocation des fonds est fourni, couvrant les dépenses pour l'équipement, les installations, les programmes de formation et les événements. Ces informations garantissent que les contributions sont utilisées efficacement.

Aperçu des Budgets Annuels

- **Sources de Revenus et Dépenses** : Nous présentons nos budgets annuels avec une ventilation complète des revenus et des dépenses. Ces rapports, accessibles sur demande, offrent une transparence totale sur notre gestion financière.

Projets Financés et Leurs Impacts

- **Impact des Contributions** : Les rapports mettent en lumière les projets spécifiques financés grâce au soutien de nos mécènes et partenaires, incluant les résultats et impacts sur nos membres et la communauté.

Ces rapports financiers, disponibles sur demande, démontrent notre engagement envers la transparence et la responsabilité financière. Ils permettent à nos soutiens de comprendre comment leurs contributions contribuent de manière significative à notre mission et à l'enrichissement de l'expérience au Judo Club de Lansargues.

Projets Financés pour l'Année en Cours

Cette année, grâce au soutien généreux de nos mécènes et donateurs, le Judo Club de Lansargues a pu lancer plusieurs projets passionnants visant à enrichir l'expérience de nos membres et à renforcer notre communauté :

- **Gourdes Personnalisées pour Chaque Judoka** : Dans un effort pour promouvoir la santé et l'hydratation pendant l'entraînement, nous avons investi dans des gourdes personnalisées pour chaque judoka. Ces gourdes, marquées avec le logo du club et le nom de chaque membre, non seulement encouragent de bonnes habitudes de santé, mais renforcent également le sentiment d'appartenance et de fierté au sein du club.
- **Achat de Cadeaux pour Nos Membres à Noël** : Pour célébrer la fin de l'année et montrer notre appréciation envers nos membres, nous avons prévu l'achat de cadeaux spéciaux pour Noël. Ces présents, pensés pour apporter joie et reconnaissance, sont un moyen de remercier nos membres pour leur engagement et leur passion pour le judo tout au long de l'année.

Ces initiatives, rendues possibles par le soutien financier de nos partenaires, sont des exemples concrets de la manière dont les contributions sont directement utilisées pour le bien-être et le bonheur de nos membres. Elles illustrent notre engagement à créer un environnement accueillant et motivant pour tous ceux qui font partie du Judo Club de Lansargues.



- **Articles de Presse** : Une compilation d'articles et de reportages médiatiques mettant en lumière les réalisations du club, les événements majeurs et les histoires de réussite de nos membres.
- **Reconnaissances et Prix** : Informations sur les prix et reconnaissances reçus par le club pour ses contributions au sport, à l'éducation et à la communauté.
- **Témoignages de la Communauté** : Citations et lettres de la communauté locale, des écoles, des organisations partenaires et des membres, reflétant l'impact positif du club.

Lansargues

Yohan Berteau Duplan a décroché la ceinture noire

Le judoka Yohan Berteau Duplan a décroché la ceinture noire en remportant les points qu'il lui manquait après des combats disputés à Méze, dimanche 17 octobre.

Yohan a commencé le judo à Lansargues à l'âge de 9 ans. Exemple de travail et d'abnégation à l'entraînement, il s'est toujours engagé dans un judo de compétition. Il a participé au regroupement départemental du groupe sportif dès la catégorie benjamins et à tous les stages interdépartementaux à Méze. Il a ensuite intégré la structure de haut niveau, le Pôle Espoirs judo au lycée Mermoz de Montpellier dès la classe de seconde. Actuellement en terminale, il a rejoint le club élite Montpellier Judo Olympique depuis cette rentrée.

Malgré deux années très difficiles pour la pratique du judo en raison de la crise sanitaire, il aura montré de la persévérance et obtenu la ceinture noire. Nicolas Berthaud, premier professeur de Yohan, et Florian Zitoun, qui a rejoint



Le jeune judoka participe aux compétitions depuis tout petit.

l'équipe pédagogique, sont très fiers de cette réussite. Le lien est d'ailleurs toujours très fort entre le club lansargues et Yohan, sa mère Alexandra étant toujours vice-présidente. Le dojo, qui se trouve à la halle des sports, est ouvert les lundis, mercredis et jeudis à partir de 17 h, pour une pratique du judo à partir de 4 ans et du taïso (sport santé).

> Plus d'informations sur le site : <https://judoclublansargues.fr>
 > Correspondant Midi Libre : 06 10 80 87 48

Pour encadrer, il faut se former !

OMNISPORTS
 Le CDOS et Profession Sport et Loisirs 34 ont récompensé des clubs assidus à la formation !

À quelques jours de l'arena et de l'Open Sud de France de tennis, bâtiment B du Parc Expo, les deux Sport 34 ont ouvert ses portes hier après-midi. Trois jours de débats et de conférences, de visites sur les stands des divers structures qui animent ce Forum National des collectivités territoriales du mouvement sportif et des acteurs économiques du sport et des loisirs.

En préambule, le CDOS, présidé par Lucien Carré et Profession Sport et Loisirs 34, sous la houlette de son directeur Olivier Bénédict, ont ainsi réuni le club des dirigeants sportifs de l'Hérault. Le premier collabora avec le second et lui confia la partie technique pour animer les formations des dirigeants depuis bientôt dix ans.

L'occasion de tirer le bilan de l'année écoulée - huit événements pour quatre formations plénières, trois ateliers destinés à



Les présidents de PSL 34, Alain Biau et du CDS 34, Lucien Carré, encadrent les lauréats.

améliorer les modalités de clubs sur la création ou révision de statuts, sur la recherche de financements (subventions, appels à projets), les outils de communication. Mais aussi une session du CPJA (Certificat de formation à la Gestion, Associative) pour trente heures d'une formation théorique suivie d'un stage pratique de six mois pour disposer de ce diplôme.

En 2020, PSL 34 a consacré un moyen budgétaire conséquent à l'encadrement pour les clubs des dirigeants : deux semaines plénières, trois ateliers destinés à

Lansargues Le judo club du village aux championnats de l'Hérault

Ce week-end se sont déroulés, à Méze, le critérium départemental Benjamins le samedi 25 janvier, et les trois départementaux Cadets le dimanche 26 janvier. Le club de Lansargues était alors présent et a affiché des résultats encourageants.

Joran Berteau Duplan, pour sa première année benjamin, a réalisé une très belle compétition en montant sur la troisième marche du podium et s'est qualifié pour les demi-finales régionales. Aurélien Lappare Hellal est sorti des poules, mais a échoué en quarts de finale contre le futur vainqueur de la catégorie.

Enfin, Louis Lenoir ne s'est pas qualifié, mais pour une année de reprise, il a montré de très belles choses. Ces judokas, sérieux et à l'écoute à l'entraînement, ont réalisé de grands progrès.

retour aux affaires. Il est monté sur la troisième marche du podium. Il s'est qualifié pour les demi-finales régionales de première division et pour les championnats de France de deuxième division.

Enfin Yohan Berteau Duplan, bien qu'il soit au niveau, a échoué en huitième de finale contre le futur vainqueur de la catégorie.

À noter également la présence de quatre Lansargues (Flo, Charlotte, Ludivine et Océane) aux manettes d'arbitrage tout au long du week-end.

Lansargues Le judo club Lansargues en pleine forme



Les jeunes pousses lansargues.

Le judo club Lansargues a réussi son premier trimestre de la saison 2019-2020. Le nombre d'adhérents a augmenté et le club a diversifié ses activités. Avec un nouveau projet autour du judo éducatif, du judo sportif et du sport santé, l'association peut compter sur des partenaires engagés.

La mairie de Lansargues a investi dans des tatamis pour une pratique en toute sécurité. Le fonds pour le développement de la vie associative, le centre national de développement du sport, le département de l'Hérault et la FFJDA, accompagnent le club dans la mise en place de ses projets.

Nicolas Berthaud, professeur diplômé d'État, se réjouit de cette nouvelle dynamique installée.

Pour le judo éducatif, la pratique peut se faire dès 4 ans. Le club propose aux enfants une approche pédagogique, adaptée et évolutive, basée sur le découverte de son corps et de ses possibilités, l'assimilation d'un code moral et un accompagnement vers la maîtrise des habiletés motrices fondamentales. Toute cette pédagogie construite autour du plaisir à pratiquer le judo.

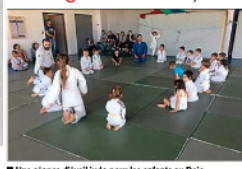
Pour le judo sportif, le club a rejoint l'Alliance Sud Judo 34 (clubs de Mauguio, Castries,

Saint-Just et Marsillargues). Cette alliance permet de participer aux championnats par équipe. À ce titre, l'équipe cadets termine 5^e aux championnats d'Occitanie, dont faisait partie le Lansargues Yohan Berteau Duplan, membre du pôle Espoirs de Montpellier. À noter également le résultat encourageant d'Aurélien Lappare Hellal, qualifié pour le critérium départemental de l'Hérault.

Enfin, pour le judo famille et sport santé le club propose la pratique du taïso, gymnastique douce, qui vise le bien-être, la santé, l'amélioration et la conservation de ses qualités physiques, tout en favorisant la pratique féminine et le lien intergénérationnel. L'objectif est atteint puisque l'âge des pratiquants s'étale de 20 ans à 64 ans, avec une vingtaine d'inscrits pratiquant cette nouvelle activité dans une ambiance détendue et conviviale. Le club a organisé récemment un entraînement Judo famille, dans lequel parents et grands-parents ont pu s'essayer au judo avec leurs enfants de 4-5 ans. Une vraie réussite.

> Inscriptions toute l'année à la Halle des Sports. Renseignements <https://judoclublansargues.fr/>
 > Correspondant Midi Libre : 06 10 80 87 48

Lansargues Le Taïso, une nouvelle activité au Dojo



Une séance d'éveil judo pour les enfants au Dojo.

Le Taïso de Lansargues met ses portes dans la semaine du 20 au 24 mai. Au programme, quel qu'il soit les enfants de la maternelle et la découverte d'une nouvelle activité proposée pour la rentrée prochaine, le Taïso, discipline affiliée à la Fédération Française de Judo. Cette activité a rassemblé pas moins de 30 adultes pour 2 heures d'essai, animé par Nicolas Berthaud, professeur de judo. Le Taïso, propose de la relaxation, de l'assouplissement, en passant par l'entraînement et le renforcement musculaire. Les bénéfices de la pratique régulière du Taïso assurent un pratiquant une activité sportive tout en douceur.

Rendez-vous, Mercredi 5 juin : démonstration et remise des attestations de stage de l'assemblée générale du club à la halle des sports de Lansargues, samedi 13 juin : 7^e du cours d'essai, animé par Nicolas Berthaud, professeur de judo. Le club a été très heureux de recevoir les enfants, bénévoles et parents présents.

Quatre Lansargues à l'arbitrage

Dimanche, c'était au tour des cadets. Léo Rolkowski était de

Lansargues Le judo club brille sur les tatamis à Béziers



Océane sur la troisième marche du podium.

Le week-end des 5 et 6 janvier, s'est déroulé l'open national de Béziers suivi du tournoi régional Benjamins. Le judo club de Lansargues était représenté à tous les niveaux : Florian Zitoun à l'arbitrage, Maud Reyres en formation commissaire sportif. Sans oublier les compétiteurs Yohan Berteau Duplan et Léo Rolkowski dans la catégorie "cadets" le samedi. Benjamin Da Silva et Océane Zitoun

étaient représentés dans la catégorie "Benjamins" le dimanche.

Yohan remporte deux combats par ippon et marque ses premiers points pour l'obtention de la ceinture noire et Océane se classe troisième.

Prochain rendez-vous les 19 et 20 janvier pour le critérium départemental benjamin et minime.

► Contact : <https://judoclublansargues.fr/>
 ► Correspondant Midi Libre : 06 10 80 87 48

Midi Libre

Accueil > Hérault > Lansargues

Lansargues : Léo, un vrai champion de judo



Léo sur la plus haute marche

Publié le 31/03/2015 à 20:00, mis à jour le 01/04/2015 à 12:08

MIDI LIBRE

Léo Rolkowski, du judo club de Lansargues, remporte le championnat de l'Hérault.

Léo Rolkowski, du judo club de Lansargues, remporte pour sa première année en benjamin le championnat de l'Hérault à partir de 4 ans sous les couleurs du club de Lansargues à Méze. Après avoir terminé 3^e aux districts, phase qualificative pour les départements, il monte sur la plus haute marche de la catégorie des légers et devient ainsi champion de l'Hérault. Il défendra les couleurs du club au critérium régional le samedi 16 mai. Le judo club de Lansargues compte 50 licenciés et accueille les judokas à partir de 4 ans en proposant une pédagogie adaptée et accueillie à chaque âge. Ce résultat récompense les efforts consentis par les jeunes judokas.

Remerciements

Nous tenons à exprimer notre plus profonde gratitude pour votre intérêt et votre considération envers le Judo Club de Lansargues.

Votre soutien et votre engagement envers notre club ne sont pas seulement essentiels à notre croissance et à notre succès, mais ils contribuent également de manière significative à l'enrichissement de notre communauté à travers le sport, l'éducation et l'engagement social.

Chaque membre, chaque athlète, chaque parent, et chaque partenaire est une pierre précieuse dans l'édifice de notre club.

Votre soutien, qu'il soit sous forme de temps, de ressources ou de contributions financières, est une source d'inspiration et un moteur de notre réussite continue.

Nous vous remercions sincèrement pour votre considération et espérons vous accueillir bientôt au sein de notre famille grandissante du Judo Club de Lansargues.

Contacts et Réseaux Sociaux

Pour toute question, suivi ou pour initier un partenariat, voici nos coordonnées :

- **Adresse Postale :**

Judo Club de Lansargues
94 rue du Casino
34 130 Lansargues, France

- **Téléphone :**

+33 (0)778 957 605

- **Email :**

bureau@judoclublansargues.fr

- **Site Web :**

Visitez <http://www.judoclublansargues.fr> pour plus d'informations.

Suivez-nous et restez connecté avec nos dernières nouvelles et événements :

- **Facebook :** <https://www.facebook.com/judoclub.lansargues>
- **Instagram :** <https://www.instagram.com/judoclublansargues/>
- **TikTok :** <https://www.tiktok.com/@judoclublansargues>

Nous sommes toujours ravis d'interagir avec notre communauté, de répondre à vos questions et de partager les moments passionnants de notre parcours.

N'hésitez pas à nous contacter ou à nous suivre sur les réseaux sociaux pour rester informé de tout ce qui concerne le Judo Club de Lansargues.